

LA SOLITUDINE DEL DESERTO

la Parola...

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni Battista fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

(Marco 1,12-15)

per Meditare...

La tentazione è il momento in cui il pensiero di fare una cosa cattiva si fa strada dentro di noi, quando sentiamo il desiderio di fare o di dire qualcosa di male.

*È importante **saper riconoscere** alcuni pensieri e alcuni desideri come tentazioni, cioè pensieri e desideri che ci portano al male, a soffrire e a far soffrire gli altri. Una delle tentazioni che si vivono in famiglia è quella del "DESERTO", cioè di isolarsi, di non parlare, di chiudersi in un proprio mondo, nei propri pensieri, senza condividere con gli altri. Per resistere alla tentazione chiediamo a Dio di non abbandonarci.*

per Condividere...

* *Mi capita di chiudermi nel mio mondo? Cosa mi aiuta a uscire dal deserto?*

per Servire...

Prova a **CERCARE** nel tuo palazzo o tra i tuoi vicini una persona che stia attraversando un momento di **DESERTO**.

Avvicinala e fatti raccontare cosa sta provando.

Prova a stare nel deserto con lei!

Sapevi, ad esempio, che tra i giovani è diffuso un fenomeno per cui molti si rifugiano in un isolamento fisico estremo, restando nella loro stanza e rifiutando il contatto con i propri familiari ed il mondo esterno?

Guarda la testimonianza su

www.caritasroma.it/quaresima-2021/



uno Spazio per gli adolescenti

Nel **mondo degli adolescenti** è bene considerare gli effetti di un isolamento dovuto alle aspettative e alle pressioni degli adulti.

- * Quali sono le principali cause del tuo isolamento?
- * Ti sei mai confrontato con il fenomeno degli **HIKIKOMORI?**

per Pregare...

Donami, Signore, di **amare senza misura**.
Fa' che io sappia mettermi in ascolto
della tua **PAROLA** e della voce e di chiunque
tu mi doni di incontrare,
perché io possa sempre uscire dal mio mondo,
FUORI DA QUEL RECINTO dove per troppo tempo
mi sono rifugiato per paura di amare.
Fa' che non desideri altro che donarmi a tutti
superando l'orgoglio, quando non so chiedere scusa,
il risentimento, quando non so dire "**Ti perdono**",
l'egoismo quando le mie mani
sono pronte solo a ricevere.
Signore, soffia il tuo spirito di vita nel mio cuore
e donami di **amare senza misura**.

(cfr. da una preghiera di Oscar Arnulfo Romero)

*Ogni giorno ripeti spesso questa preghiera,
come se fosse il ritornello del tuo respiro:*

**«Signore, insegnami ad amare come te;
donami di amare senza misura».**

