

“TALITÀ KUM ...  
...IO TI DICO,  
**ALZATI!**”  
(cfr. Mc 5,41)



PERCORSO DI AIUTO  
PER LA  
ELABORAZIONE  
DEL LUTTO



DIOCESI DI ROMA  
UFFICIO PER LA  
PASTORALE FAMILIARE

Caro Amico/a,  
perdere una persona amata è un dolore che ci fa vacillare e precipita la nostra vita nell'oscurità. Molte volte è impossibile rialzarci da soli e uscire da questa oscurità. Fare memoria dell'amore vissuto, condividere con umiltà il proprio dolore e camminare insieme da fratelli verso la luce è la via per capire che non siamo soli. È la strada che ci aiuta a ritrovare la pace del cuore nella luce del Cristo Risorto. Ti invitiamo a partecipare con noi a questo percorso.

# INCONTRI 2024

## GENNAIO

- 11 Accoglienza e introduzione al percorso
- 25 Mi manca

## FEBBRAIO

- 8 Amore e sofferenza
- 22 Un tempo per ascoltarsi

## MARZO

- 7 lo scelgo
- 21 Dalla colpa al perdono

## APRILE

- 4 La speranza, il motore di una vita nuova
- 14 Onorando la vita

Il Corso è ideato e condotto  
dal sacerdote psicologo  
**Don César A. Pluchinotta**

Gli incontri si terranno dalle ore 19,00 alle ore 20,30  
presso la Sala Conferenze del Pontificio Seminario Romano  
Maggiore (ingresso Piazza San Giovanni in Laterano, 4)

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Ufficio per la Pastorale Familiare  
Tel. 06.69886211 ■ E-mail: [famiglia@diocesidiroma.it](mailto:famiglia@diocesidiroma.it)



Ufficio per la Pastorale Familiare – Roma



[www.pastoralefamiglia.diocesidiroma.it](http://www.pastoralefamiglia.diocesidiroma.it)