

Incontro gratuito formativo/informativo su:

**ALZHEIMER / DEMENZA SENILE: CHE FARE ?**

**CAREGIVERS “MAI SOLI”**

progetto a cura del Dott Salvo Traina



Dalle recenti ricerche emerge che chi si prende cura di una persona colpita dal morbo di Alzheimer è ritenuto a rischio perché si espone a un forte stress psico-fisico e rischia di bruciare molto presto le energie-risorse fondamentali per una relazione di aiuto. Il familiare se supportato, sostenuto e orientato nella formazione e nell’ascolto può ridurre tali rischi e diventare un valido supporto per la persona con grave deterioramento cognitivo e per l’intero nucleo familiare.

L’incontro mira a formare/informare - attraverso gruppi d’incontro guidati - familiari e badanti che sono costantemente a contatto con persone con demenza senile e che spesso vivono la malattia con un senso di isolamento e solitudine.

**Obiettivi:**

- **Impariamo a conoscere la demenza senile e la malattia di tipo Alzheimer**
- Cosa deve fare un familiare o una badante che si prende cura di una persona con malattia di Alzheimer
- Quali risorse deve attivare
- Come proteggersi per non bruciare energie
- Come affrontare la solitudine che può generare la malattia
- Esercizi per una corretta stimolazione: la ri-attivazione cognitiva
- Promozione del benessere di chi si prende cura dell’altro.

Dott. Salvo Traina Psicologo, Psicoterapeuta

Per info e contatti: 3388067995