DIOCESI DI ROMA

DALLA PARTE DELLE VITTIME



La psicoterapia nei casi di Abuso: come le neuroscienze possono aprire alla speranza – Dott.ssa Vittoria Lugli

Qualche numero sugli Abusi

- Nel periodo che va dal 2019 al giugno 2021 i reati che maggiormente colpiscono i minori sono l'adescamento e la violenza sessuale in tutte le sue forme.
- Le vittime predominanti sono di genere femminile.
- La fascia sotto i 14 anni è quella con più alto numero di vittime.
- Gli autori dei reati sono nella fascia di età 45-64 anni.

Vittime minori degli anni 18
(fonte SDI-SSD, dati non consolidati 2021)

Descrizione reato	2019	2020	Var %	Gen-Giu 2020	Gen-Giu 2021	Var %
ABBANDONO DI PERSONE MINORI O INCAPACI	510	469	-8%	197	197	
ABUSO DEI MEZZI DI CORREZIONE O DI DISCIPLINA	403	257	-37%	141	149	1%
ADESCAMENTO DI MINORENNI	684	716	3%	325	364	8%
ATTI SESSUALI CON MINORENNE	444	350	-23%	174	177	4%
MALTRATTAMENTI CONTRO FAMILIARI E CONVIVENTI	2.101	2.377	11%	1.193	1.067	-8%
PORNOGRAFIA MINORILE	251	248	-5%	119	106	3%
SOTTRAZIONE DI PERSONE INCAPACI	237	246	3%	114	96	5%
VIOLAZIONE DEGLI OBBLIGHI DI ASSISTENZA FAMILIARE	631	561	-13%	281	194	-40%
VIOLENZA SESSUALE	637	554	-14%	234	302	15%
VIOLENZA SESSUALE AGGRAVATA	403	438	6%	185	262	30%
VIOLENZA SESSUALE AGGRAVATA PERCHE' COMMESSA PRESSO ISTITUTI DI ISTRUZIONE	55	19	-65%	6	17	60%
VIOLENZA SESSUALE DI GRUPPO	16	28	75%	11	8	-63%

IN BREVE...

reati commessi
in diminuzione

età prevalente
degli autori
Tra 45 e 64 anni



fascia d'età più colpita
0-14 anni

maggioranza vittime
di genere femminile

“DEVELOPING A CULTURE OF HEALING”

Promoting a Culturally Sensitive Approach To Listening and Responding To Those Who Have Been Abused

TUTELA MINORUM

PONTIFICAL COMMISSION FOR THE PROTECTION OF MINORS

June17- June19

2021

Accoglienza delle Vittime

- La Chiesa diventi un posto per le vittime dove avvenga la guarigione.
- Accogliere senza critiche.
- Una domanda mal posta crea molti danni.
- I sopravvissuti hanno vissuto ingiustizie.
- Parlare dell'abuso è un nuovo trauma.
- Mai giustificare il carnefice.

L'ABUSO HA COLPITO LA TOTALITA' DELLA PERSONA





Ascolto Empatico

- Il punto di partenza di ogni ascolto è l'uguaglianza: chi ascolta e chi parla sono entrambi individui normali.
- Ogni ascoltatore dovrebbe essere in grado di dire: «sarebbe potuto succedere anche a me».
- Più una vittima è stata male ascoltata e male accompagnata, maggiore è il rischio che si chiuda nella ripetizione senza fine della sua storia, nelle lamentele e nell'aggressività.



Ascolto delle Vittime

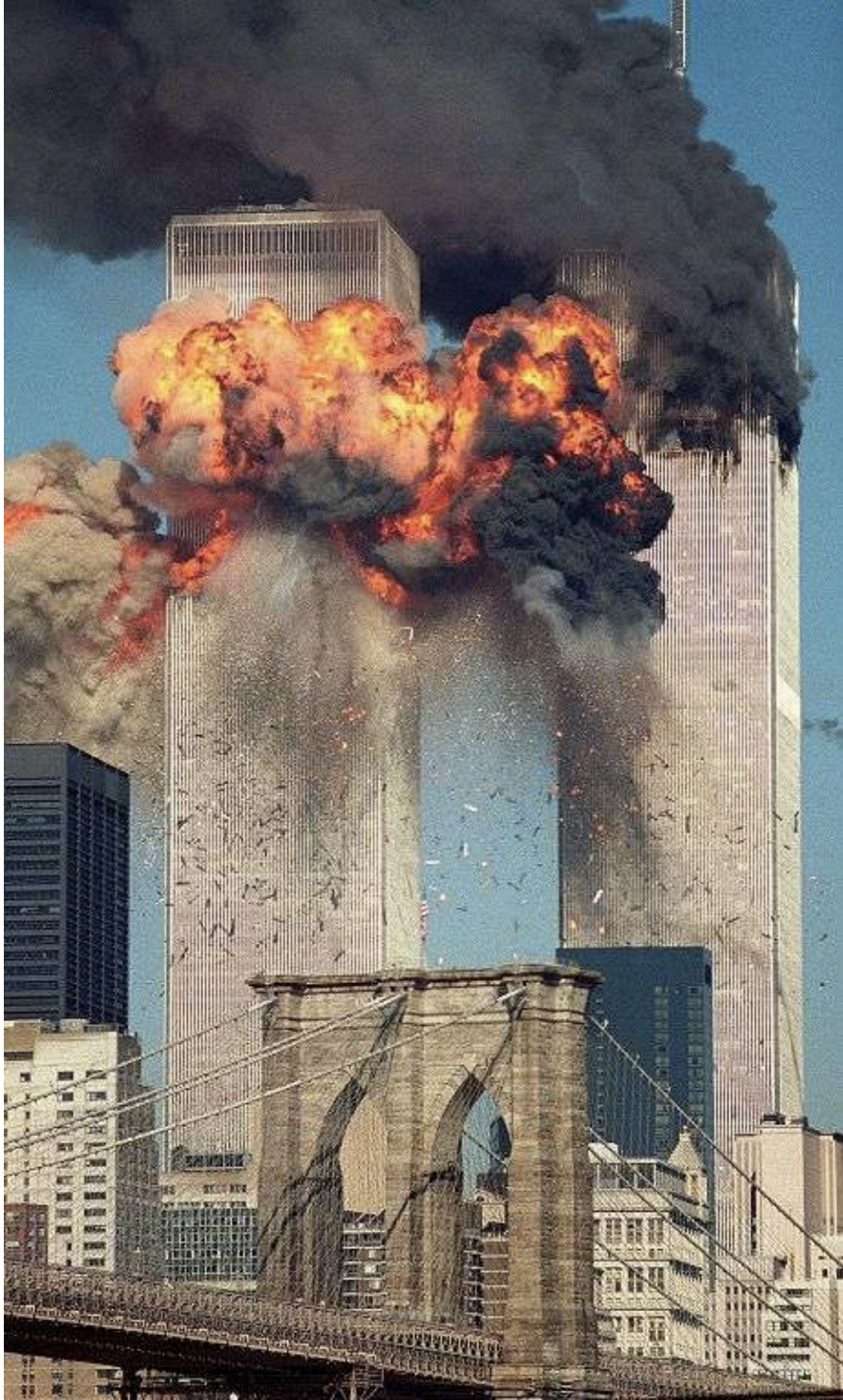
- A volte bisogna ascoltare per un tempo prima che decidano di fare una segnalazione;
- Ascoltare con amore mostrando che siamo interessati a loro;
- Dopo l'abuso viene meno la fiducia;
- Molti arrivano con RABBIA perché l'infanzia è stata rubata;
- Sono stati ignorati da tutti anche dalle istituzioni;
- Tutta l'energia che si utilizza per tenere a bada il trauma viene liberata.



Van der Kolk e il Trauma

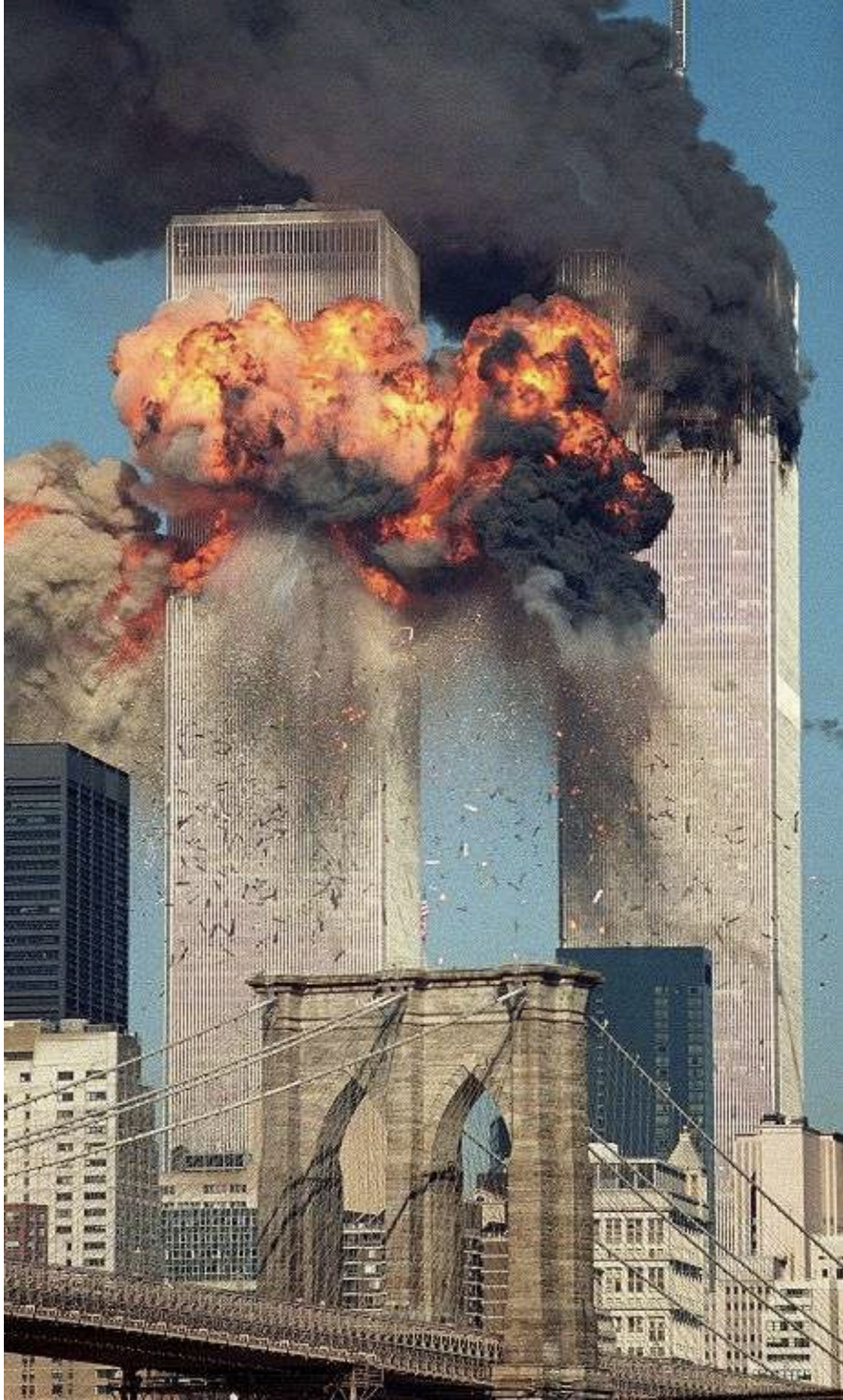
- Durante l'attentato alle Torri Gemelle nel 2001 molte persone si trovarono a camminare sul Ponte di Brooklyn dirigendosi verso le proprie abitazioni.

- La ricerca dimostrò che tutte le persone che scelsero di NON andare a casa perché avevano situazioni difficili furono le più traumatizzate perché non ricevettero conforto e contatto fisico.



Van der Kolk e il Trauma

- La sicurezza del sistema di attaccamento è la cosa primaria nella vita e quando non c'è tutto il resto crolla.
- I bambini che vivono in situazioni sicure hanno maggiori capacità di immaginazione e maggiori risorse per affrontare i traumi.
- I ratti che alla nascita non vengono leccati dalle proprie madri non sviluppano i recettori degli oppiodi per cui il cervello non viene cablato per assimilare amore, cura ed accudimento.



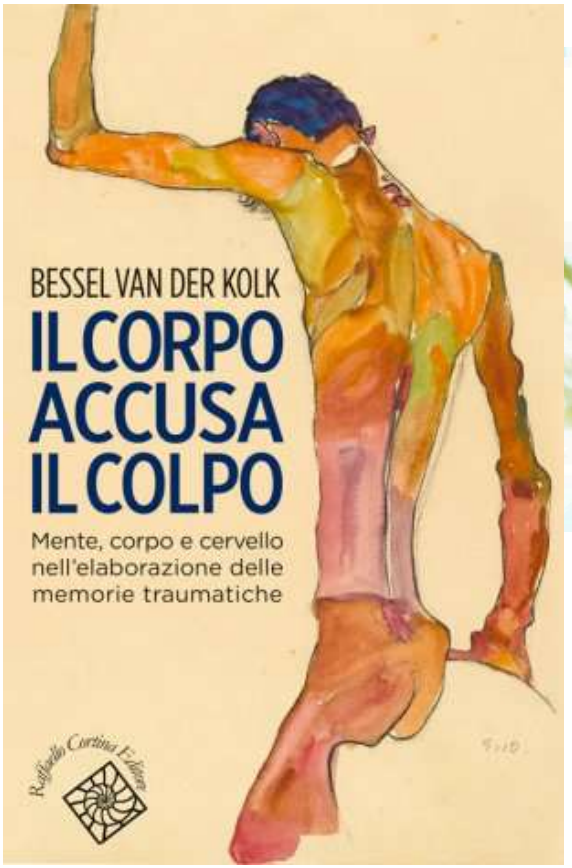
Il Trauma Precoce

- Più l'abuso si verifica in età precoce più influenza il cervello.
- L'87% dei soggetti con disturbo Borderline ha sperimentato un abuso prima dell'età di 7 anni.
- I comportamenti autodistruttivi sono legati ad esperienze traumatiche.
- I tentativi di suicidio sono strettamente collegati all'abuso sessuale e fisico.
- Disturbo traumatico dello sviluppo (Van Der Kolk)



Disturbo Traumatico dello Sviluppo

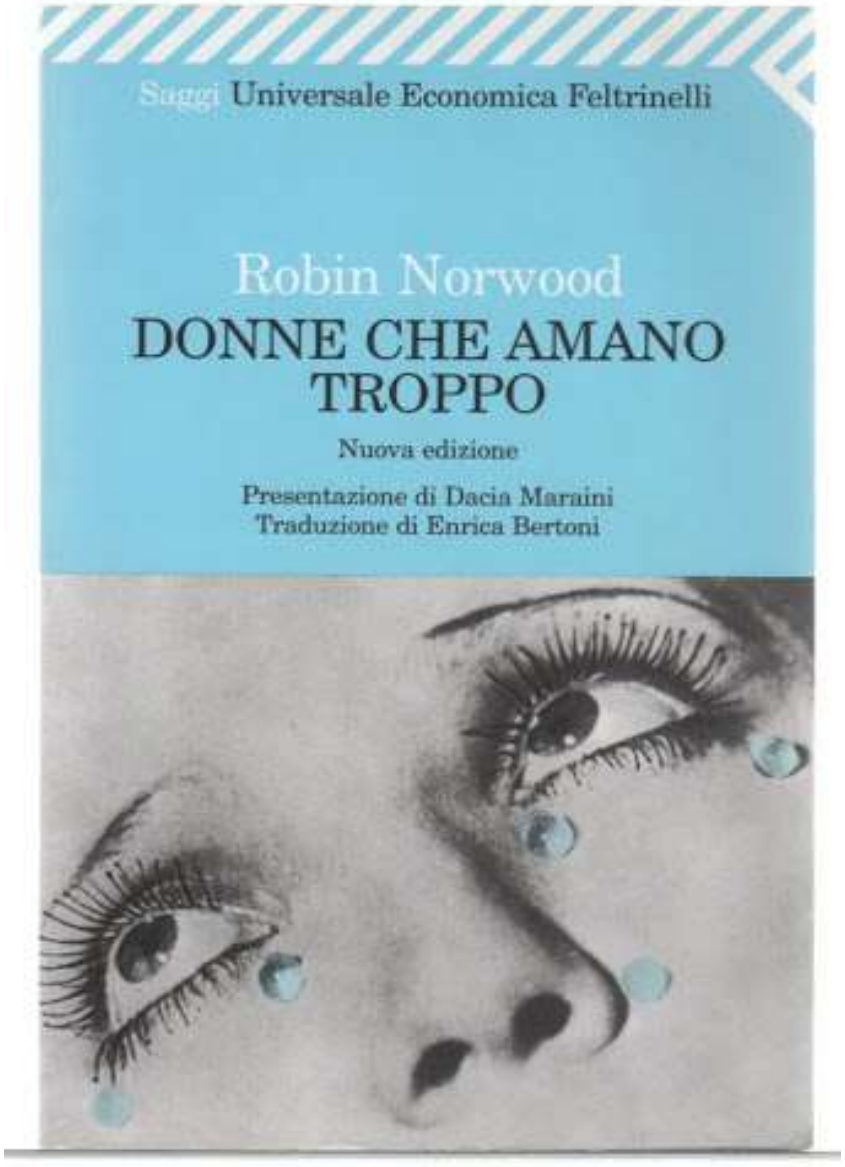
- E’ incapace di modulare, tollerare o superare stati emotivi negativi.
- Non riesce a percepire ed evitare o difendersi dalle minacce e presenta alterazione nella capacità di proteggersi esponendosi a situazioni rischiose.
- Gravi deficit relazionali ed empatici.





La Dipendenza Affettiva

- Attenzione speciale alla persona.
- Insegnare a riconoscere il proprio valore ed i propri bisogni.
- Lo studio e il lavoro sono importanti per l'equilibrio e l'autostima.
- Insegnare relazioni d'amore caratterizzate da rispetto e reciprocità.



Il Terapeuta come Persona

La relazione terapeutica è una relazione d'amore



Per molti dei nostri pazienti l'amore del terapeuta è la possibilità per riparare relazioni che hanno ferito.

Le caratteristiche di un Terapeuta

- **EMPATIA**
- **SPERANZA**



SAPER CREARE LEGAMI

La Definizione della Speranza

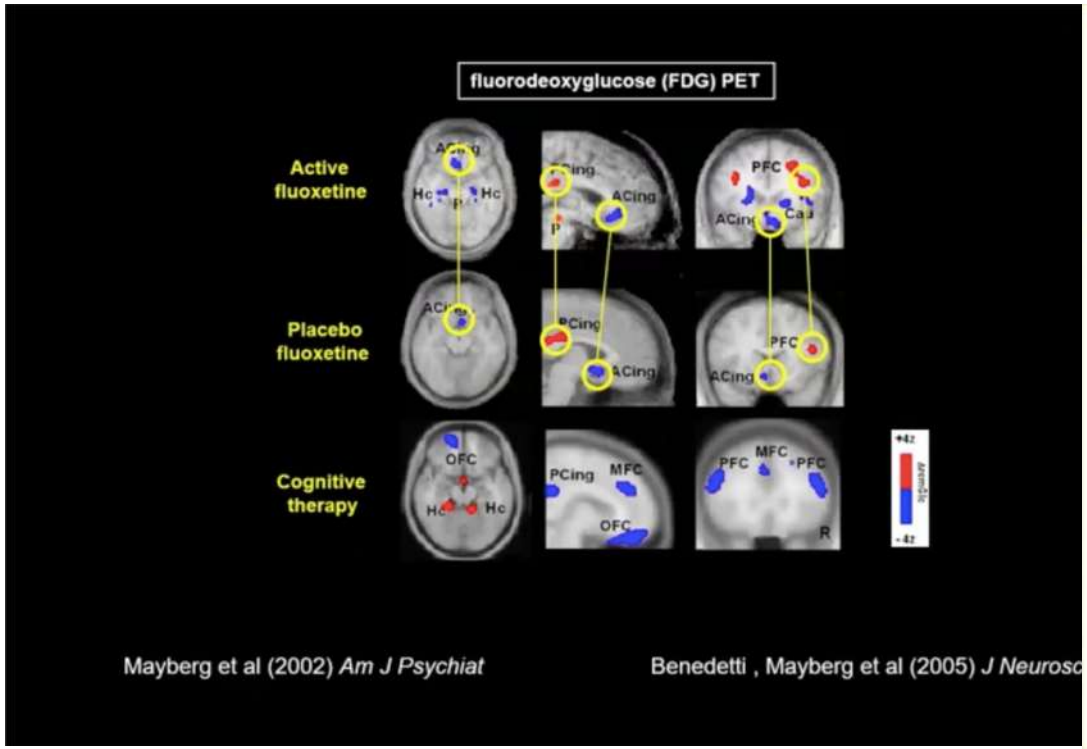
- La speranza è un'emozione formata da:

1. Parte affettiva – il sentimento confortante che si prova raffigurandosi mentalmente un futuro positivo.

2. Parte cognitiva – la capacità di fare piani d'azione efficaci, elaborare informazioni per raggiungere il futuro che desideriamo.



La Speranza è un farmaco





- La speranza può essere indotta dalle persone più vicine così come da chi cura, il medico o lo psicoterapeuta.
- Sono le parole il mezzo più importante per infondere speranza: parole empatiche, di fiducia, di conforto, di motivazione.
- Le parole attivano le stesse vie biochimiche di farmaci come la MORFINA e l'aspirina.

La Pratica quotidiana della Speranza

- La speranza non è solo uno stato d'animo, ma un piano d'azione che consente di seguire un percorso verso obiettivi realistici che preveda strade concretamente percorribili.

- La speranza è compromessa quando l'amore è impedito.

- La speranza non esclude la presenza di dubbi e momenti di disperazione.



Il Trauma dal punto di vista operativo

1. SCENARIO DIVERSO DA QUELLO IMMAGINATO/PREVISTO

2. PREPARAZIONE INADEGUATA PER AFFRONTARE LO SCENARIO

PAURA

⇩

PERDITA DI CONTROLLO

⇩

BLOCCO

⇩

SOFFERENZA



Uno sguardo operativo sul Trauma

- ✓ Si procede come quando in ambito di un incidente aereo si esamina la catena degli eventi.
- ✓ Atteggiamento non giudicante.
- ✓ Cosa potevo fare che non ho fatto.
- ✓ Cosa è successo nel contesto che poteva essere evitato.



Finalità dell'Attaccamento

Essere VISTI – PROTETTI – CONFORTATI per poterci sentire

SICURI



Le relazioni di attaccamento servono da "TRAMPOLINO di LANCIO" per esplorare il mondo (MOI)

5 Regole del Terapeuta

- Essere la **BASE SICURA** dalla quale partire per esplorare aspetti di sé anche dolorosi e dalla quale tornare con fiducia per ricevere sostegno e conforto.
- Incoraggiare a prendere in considerazione le modalità utilizzate per entrare in **RELAZIONE CON GLI ALTRI**, le aspettative sui propri comportamenti e sentimenti e su quelli degli altri.
- Aiutare a prendere coscienza di come le nuove relazioni affettive si basino sui **MODELLI APPRESI NELL'INFANZIA** e di come nella relazione terapeutica vengano portate percezioni, aspettative e comportamenti dei primi legami di attaccamento.



5 Regole del Terapeuta

- Riconoscere e mettere in luce quanto i **MODELLI** elaborati nella relazione con prime figure di attaccamento possano **NON** essere **ADATTI A LEGGERE IL PRESENTE** o il futuro perché frutto di eventuali messaggi o interpretazioni distorte già in passato.
- Insegnare come **«RISCRIVERE IL CERVELLO»** dopo i traumi;
- Allenarsi per **IMPARARE NUOVI SCHEMI DI PENSIERO, ABITUDINI EMOTIVE** e **COMPORTAMENTALI** capaci di modificare le connessioni sinaptiche del cervello.

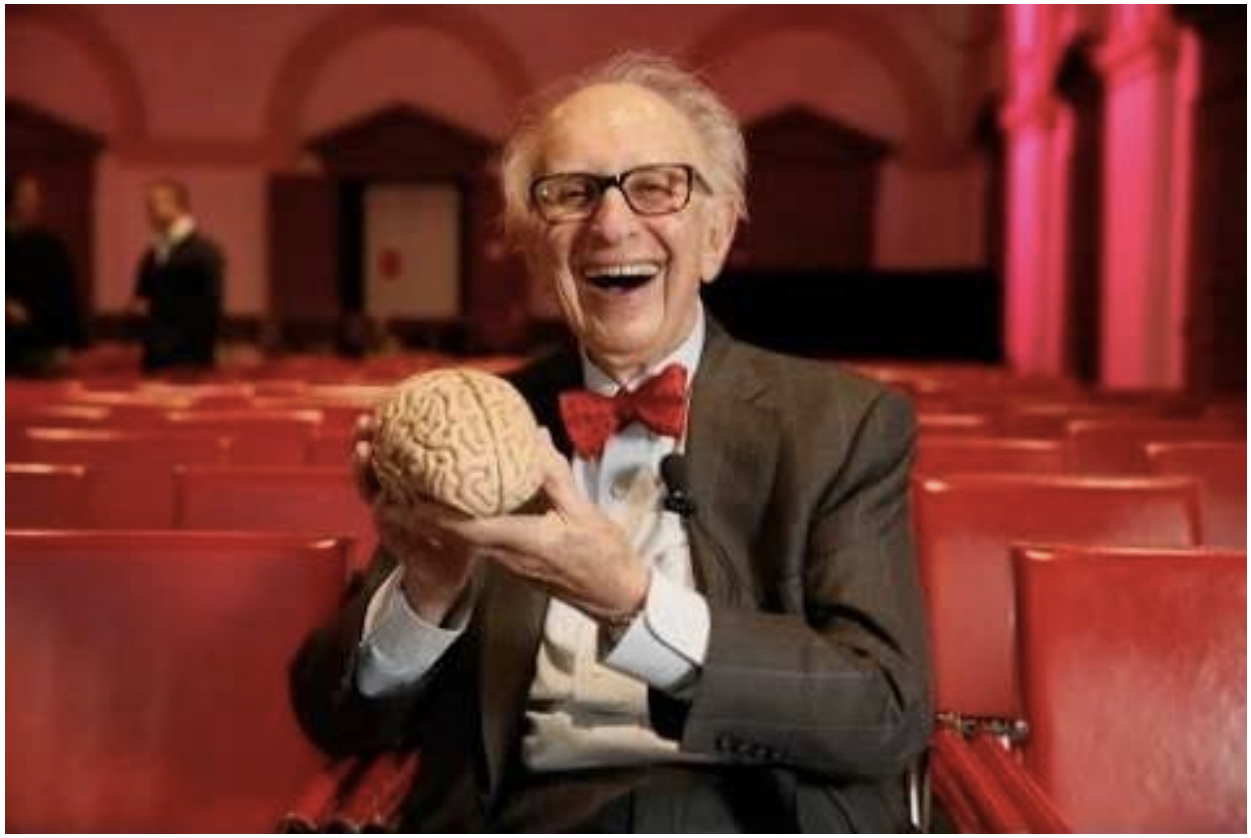


Qualche scoperta delle Neuroscienze

- Gli psichiatri pensavano che la psicoterapia ed i farmaci funzionassero in modi diversi, che la psicoterapia agisse sulla nostra mente e i farmaci sul nostro cervello.
- E’ stato dimostrato che l’interazione tra terapeuta e paziente può effettivamente cambiare la biologia del cervello.



Qualche scoperta delle Neuroscienze



- Gli studi di Eric Kandel hanno dimostrato che l'apprendimento porta a cambiamenti anatomici nelle connessioni tra i neuroni.
- Questo cambiamento anatomico è alla base della memoria, e la psicoterapia, dopo tutto, è un processo di apprendimento.

…In conclusione

PERCORSO DI GUARIGIONE

1. Sintonizzarsi con la vittima
2. Far sentire al sicuro la vittima
3. Valutare il coinvolgimento dei Tribunali
4. Coinvolgere le vittime secondarie (famiglia e Comunità)

PERDONO

…In conclusione

Il PERDONO arriverà, come parte conclusiva del percorso e sarà un DONO di DIO.
E' necessario aspettare fino a quando la vittima non abbia preso coscienza dell'ampiezza e della gravità dei danni.
E' solo la GUARIGIONE che permetterà di non compiere un atto moralistico.


Grazie dell'Attenzione