

LO SCOPO

- ◆ Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- ◆ Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- ◆ “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.
- ◆ Lasciarsi provocare dalla cultura contemporanea e dalle scienze umane, scegliendo consapevolmente di mettere sempre al centro la persona e il suo essere chiamata all'intimità con Dio, Trinità d'amore, e all'amore reciproco, condizioni fondamentali per un servizio generoso nella costruzione del Regno di Dio.

NOTE ORGANIZZATIVE

**Dal lunedì al venerdì,
dalle ore 9:00 alle ore 12:15,**
(un giorno a settimana l'orario
si prolunga fino alle ore 16:30),
presso la Sede Nazionale di Roma
via Zanardelli 32

11—15 settembre:

4 giorni residenziali presso:
Villa Mater Graziae
Strada Statale 1—Via Aurelia 82
00058 Santa Marinella (RM)
tel 0766 510046

Raggiungeremo il Centro di spiritualità con un pullman
organizzato dall'Usmi che partirà da Piazza della
Repubblica (RM) alle ore 15:00 dell'11-09-2019

12—16 ottobre

4 giorni residenziali presso
Villa Mater Graziae
Strada Statale 1—Via Aurelia 82
00058 Santa Marinella (RM)
tel 0766 510046

22- 28 novembre

Esercizi Spirituali sempre a Santa Marinella

N. B. : Dal 1991 al 2018 hanno “vissuto” il Trimestre
Sabbatico **1362** Suore appartenenti a **195** Congregazioni.

USMI
unione superiore
maggiori d'Italia

TRIMESTRE SABBATICO

11 settembre - 7 dicembre 2019

In cammino verso l'interiorità



**«Venite in disparte, in un luogo solitario,
e riposatevi un po'»
(Mc 6,31)**

Segreteria USMI “Trimestre Sabbatico”
Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA
Tel. 06/6840051
E mail: segreteria@usminazionale.it

L'ICONA

In cammino verso l'interiorità
per vivere "al cuore abitato"

- * È un dinamismo dello Spirito che, se lo lasciamo agire, entra negli spazi più intimi della nostra persona.
- * È un cammino che ci fa incontrare il nostro "io" più profondo, là dove ci attende Cristo Gesù, per parlarci e toglierci la paura di noi stesse, degli altri, della realtà in cui viviamo, del mondo che ci circonda e infonderci speranza per un nuovo e vitale cammino con i nostri fratelli e sorelle.
- * È un itinerario di fede che conduce alla pace e alla gioia profonda, all'abitudine del discernimento: è un vero rientro nella "dimora" ove si rinnova l'Alleanza nuziale con Cristo Gesù.
- * Non è un cammino solitario, ma accompagnato fraternamente, fatto nella Chiesa e per la Chiesa.
- * Non è un imparare nuove nozioni o nuove tecniche, ma un intraprendere un percorso di ascolto profondo dello Spirito che dall'interno ci istruisce e guida.
- * È un invito alla santità, mettendo i nostri passi su quelli di Gesù e stando con Lui.

Piano del Trimestre Sabbatico

Il "Trimestre" è guidato da esperti e animatrici che introducono nelle domande più urgenti e profonde della persona, della sua consacrazione in questo tempo di forti cambiamenti, di globalizzazione, di interculturalità, tempo che esige testimonianza e intensa umanità e convinzioni di fede.

Prima sessione residenziale a Villa Mater Graziae, 11-15 settembre: **Conoscenza reciproca e assunzione del significato e valore del "Tempo Sabbatico"**.

Nucleo biblico:

- * La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- * Pregare la Parola
- * La Lectio divina
- * Le donne al seguito di Gesù
- * Maria di Nazareth discepola del Figlio

Nucleo teologico:

- * "Chi dice la gente che io sia?" Il Gesù dei vangeli
- * La Chiesa: dalla Lumen Gentium all'Evangelii Gaudium
- * La liturgia come vita

Nucleo antropologico-culturale

- * "Che cosa è l'uomo perché te curi" ...: l'uomo secondo il sentire biblico
- * La conoscenza di sé, per un vero cammino nello Spirito
- * Non cercarti fuori!
- * Impara a rilassarti per vivere dentro!
- * Dialogo ebraico-cristiano
- * Dialogo islamo-cristiano
- * La multiculturalità come sfida all'interculturalità nella vita sociale e nelle nostre comunità

Seconda sessione residenziale a Villa Mater Graziae, 12-16 ottobre

Nucleo di teologia della vita consacrata

- * La Vita Consacrata dal Concilio Vaticano II ad oggi
- * La vita consacrata, I consigli evangelici vissuti nel momento presente
- * Dimensione relazionale dei consigli evangelici
- * Dall'illusione alla realtà nella vita comunitaria: la "philadelphia!"

Nucleo di teologia della vita spirituale

- * Discernimento spirituale
- * La storia personale luogo dello Spirito
- * Condivisione della missione dei nostri istituti
- * Le grandi tradizioni spirituali nella Chiesa

22—28 novembre:
Esercizi Spirituali a Santa Marinella

Nucleo pastorale

- * I giovani "risorsa" della Chiesa e del mondo
- * Biopolitica
- * Testamento biologico: fine vita o fine della vita?
- * I media digitali e la loro influenza nella vita consacrata
- * I laici e il loro cammino di vita cristiana

N. B. Vengono inoltre proposti:

- * Lectio Divina
- * Celebrazione Eucaristia quotidiana
- * Colloqui spirituali
- * Confessioni
- * Itinerario nella Roma cristiana

